

به نام خدا

سندرم زجر تنفسی چیست؟

اگر نوزادی قبل از رسیده شدن ریه‌هایش متولد شود سندرم زجر تنفسی ایجاد خواهد شد، که این نارسایی تنفسی ناشی از کمبود ماده ای بنام سورفکتانت و نارسایی ساختار ریه هاست. معمولاً در نوزادان کمتر از 35 هفته رخ می دهد.

علائم:

- ❖ تنفس بالای 60 بار در دقیقه
- ❖ وجود صدای ناله با نفس کشیدن
- ❖ به طرف داخل کشیده شدن دیواره قفسه سینه
- ❖ لرزش پره بینی
- ❖ کبود شدن دور لب ها

مراقبت های اولیه

انتقال به یک تخت گرم در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان

- وصل به دستگاه نمایشگر یا مانیتور قلبی تنفسی که به طور مداوم ضربان قلب و تنفس را اندازه می گیرد.

➤ وصل به دستگاهی به نام پالس اکسی متر که اکسیژن زیر پوستی را اندازه میگیرد.

➤ مایعات وریدی:

برای جلوگیری از کم آبی بدن نوزاد و جلوگیری از افت قندخون نوزاد از مایعات وریدی استفاده می شود.

از دو طریق می توان مایعات وریدی داد:

1) استفاده از آنژیوکت در رگهای دست یا پاها

2) کاتتر شریان نافی

کاتتر شریان نافی چیست؟

یک لوله پلاستیکی ظریف و باریک است که توسط پزشک و به روش استریل در شریان ناف نوزاد جایگذاری می شود و هنگامی که نوزاد به دستگاه تنفس مصنوعی (ونتیلاتور) وصل می شود، گازهای خونی مکرر کنترل می شود، برای اینکه بدن نوزاد در هر بار خونگیری سوراخ نشود استفاده میگردد و برای وصل مایعات وریدی استفاده میگردد.

درمان:

اکسیژن

1) بوسیله کلاهک پلاستیکی بنام هود که روی سر نوزاد قرار میگیرد.

2) به وسیله یک لوله پلاستیکی (کانولای بینی) از راه بینی

3) یا اگر به اکسیژن بالای 40 درصد نیاز داشته باشد به دستگاهی به نام ونتیلاتور وصل می شود

درمان دارویی با آنتی بیوتیک یا داروهای ضد عفونت

بهبودی چقدر طول میکشد؟

اگر نوزاد اکسیژن از راه بینی یا با هود دریافت کند در سه روز اول نیاز به اکسیژن افزایش میابد یا در همان مقدار می ماند، زمانی که نیاز به اکسیژن کمتر شد این نشانه خوب بهبودی می باشد.

اگر نوزاد به ونتیلاتور وصل است مقدار اکسیژن و تنفس کمکی بتدریج کاهش خواهد یافت، تا زمانی که نوزاد بتواند خودش نفس بکشد در این زمان لوله تراشه (لوله تنفسی) می تواند خارج شود.

به نام خداوند جهان آفرین

بیمارستان رستمانی پارسین



راهنمای خود مراقبتی

در نوزادان

با سندرم دیسترس تنفسی

مرداد ماه 1404

- در صورتیکه نوزاد به دستگاه تهویه مکانیکی (ونتیلاتور) وصل شده باشد.
- نوزاد به مدت طولانی اکسیژن گرفته باشد.

3) قبل از تماس با نوزاد شستشوی صحیح دست انجام شود.

4) مراجعه مجدد پس از ترخیص طبق توصیه پزشک

منبع: کودکان نلسون

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	سندرم دیسترس تنفسی
تهیه کننده	عایشه جاسمی
تایید کننده	کمیته آموزش به کارکنان
سال تهیه	مرداد 1404
ناظر کیفی	سو پروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر خالد رحمانیا

چه هنگام تغذیه نوزاد شروع می شود؟

زمانیکه نوزاد قادر باشد به راحتی نفس بکشد و به اکسیژن اضافی نیاز نداشته باشد تغذیه ابتدا از راه لوله ای که از دهان یا بینی به معده اش وارد می شود، شروع می شود که گاوآژ نامیده میشود، و در صورت تحمل گاوآژ می تواند پس از مدت تعیین شده توسط پزشک شروع تغذیه از پستان یا دهان نماید..

پیگیری های پس از ترخیص:

1) در صورت بروز علائم خطر شامل (تب، بی حالی، رنگ پریدگی و سیاه شدن، استفراغ مکرر، تنفس مشکل و ناله کردن، تنفس سریع یا خیلی آهسته، تشنج، اسهال، زردی پوست) سریعاً به نزدیکترین مرکز درمانی یا پزشک مراجعه نماید.

2) انجام معاینات چشم یا رتینوپاتی نوزادی (پس از ترخیص و در فاصله زمانی ROP 28) تا 42 روزگی

در نوزدان زیر باید انجام گردد:

- در صورت سن حاملگی 34 هفته و کمتر و وزن 2 کیلو و کمتر
- مکونیوم (مدفوع در شکم مادر)
- زردی بالا